



## Service de Biologie Médicale

### MODALITES DE RECUEIL DES URINES

(récipient adapté à retirer au laboratoire, muni de la prescription)

**Urines de 24H** : Ce recueil permet l'analyse de divers paramètres de biochimie urinaire

Le matin au réveil, vider complètement la vessie dans les toilettes. Noter l'heure. Durant la journée et la nuit qui suivent, recueillir **la totalité des urines**, y compris celles émises le lendemain matin au réveil à la même heure et les collecter dans un (ou plusieurs si nécessaire) récipient pour urines de 24H fourni par le laboratoire. Pendant la durée du recueil, conserver si possible le récipient dans une pièce fraîche (<20°C), à l'abri de la lumière.

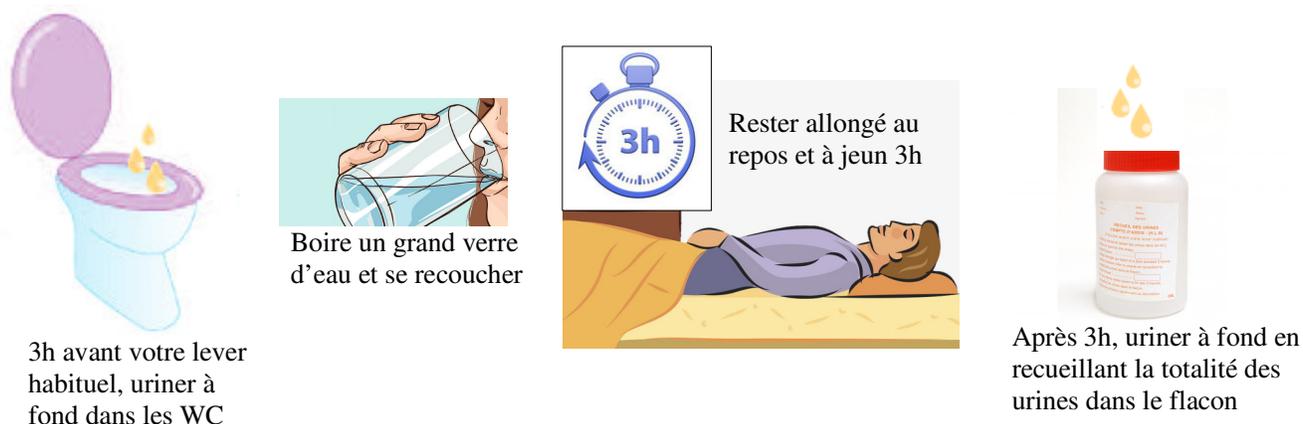
Apporter la totalité des urines au laboratoire dans les 4h après la fin du recueil.



**HLM ou Compte d'Addis** : sert à mesurer le débit urinaire des hématies et des leucocytes

Trois heures avant l'heure du lever habituel, vider la totalité de la vessie dans les toilettes. Boire un grand verre d'eau, se recoucher pendant 3 heures exactement puis uriner dans le flacon fourni par le laboratoire pour recueillir la totalité des urines. Identifier le flacon avec le nom et le prénom en notant l'heure du recueil et transmettre dans les 2 heures au laboratoire.

NB: les urines éventuellement émises pendant le laps de temps des 3H doivent également être recueillies dans le flacon



**Urines pour dosage de protéinurie ou Albuminurie** : Recueillir les urines du réveil et les apporter au laboratoire dans les 4h.

# MODALITES DE RECUEIL DES URINES

**ECBU = examen cyto bactériologique des urines** : permet le diagnostic d'une infection urinaire par la mise en évidence dans les urines de leucocytes et de la (ou les) bactérie(s) en cause.  
 Le délai de rendu des résultats est de 1 jour s'il est négatif, 3 à 4 jours s'il est positif.  
 Un traitement antibiotique gêne la réalisation de l'examen et doit être impérativement signalé sur la feuille de renseignement fournie.



ou

**Minimum 2 heures**

**Le prélèvement s'effectue le matin au lever ou après 2 heures de rétention urinaire au minimum.**

**1**

## Se laver les mains au savon

Se sécher avec un linge propre ou essuie-main à usage unique type sopalin



Faire un lavage de la région vulvaire à l'aide de la lingette antiseptique\* fournie (mouvement d'avant en arrière).

## Ecarter les lèvres pour une désinfection efficace

En cas de pertes vaginales, le recueil se fera après pose d'une protection vaginale type tampon ou compresse.



Découvrir entièrement le gland.

Faire une toilette à l'aide de la lingette antiseptique fournie



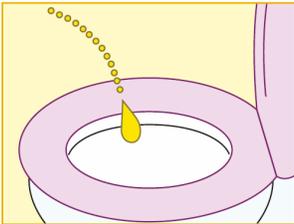
Ne pas soulever l'étiquette blanche



Ne pas toucher la canule

**2**

Ouvrir le pot.  
Poser le couvercle avec la canule vers le haut



**3**

Eliminer le premier jet d'urine dans les toilettes puis recueillir l'urine dans le pot (sans toucher le bord supérieur)

Idéalement, ne pas interrompre le jet d'urines entre les toilettes et le pot.

**Chez la femme, écarter les lèvres pendant le recueil des urines pour éviter la contamination des urines par des sécrétions vaginales résiduelles**



**4**

Refermer le pot avec le couvercle  
Ne pas forcer  
Respecter le pas de vis

Eliminer la lingette dans une poubelle



Ne pas enlever l'opercule blanc du couvercle



**5**

Dans le cas d'un prélèvement à domicile, identifier le pot avec le nom, prénom, date et heure du recueil, porter au laboratoire dans les plus brefs délais, inférieur à 1 heure, sinon conserver au réfrigérateur (maximum 12 heures)

\* En cas d'allergie au chlorure de benzalkonium (antiseptique), utiliser un savon doux ou du Dakin.

Code : 047-ENR-PRE-RURI - MODALITES DE RECUEIL DES URINES - Version : 4.0 du 06/11/2018 -

Rédaction : Couzigou Célia - Approbation : DUBOURDIEU BEATRICE

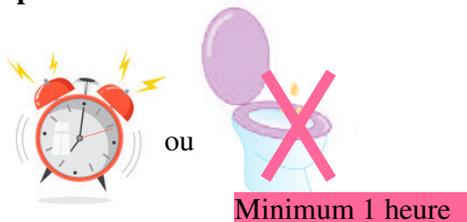
Ce document ne doit être ni photocopié, ni imprimé sans l'autorisation du responsable Assurance Qualité

## MODALITES DE RECUEIL DES URINES

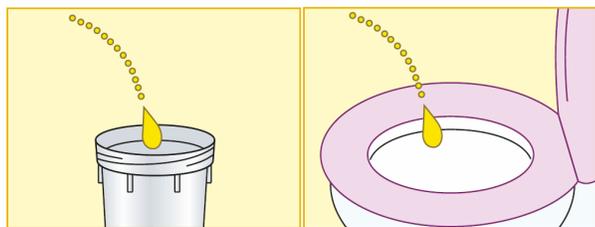
### **1<sup>er</sup> jet d'urine chez l'homme :**

Le recueil doit être réalisé avant toute toilette du méat.

**Le prélèvement s'effectue le matin au lever ou après 1 heure de rétention urinaire au minimum.**



- 1** **Se laver les mains au savon**  
Se sécher avec un essuie-main à usage unique type sopalin



- 2** Recueillir les premières gouttes d'urine puis terminer la miction dans les toilettes



**Volume optimal d'urine à ne pas dépasser si possible**

- 3** Refermer le pot avec le couvercle. Ne pas forcer. Respecter le pas de vis
- 4** Dans le cas d'un prélèvement à domicile, identifier le pot avec le nom, prénom, date et heure du recueil, et le porter au laboratoire dans les plus brefs délais, inférieur à 1 heure, sinon conserver au réfrigérateur (maximum 12 heures)

**Autres analyses :** cf guide de prélèvement